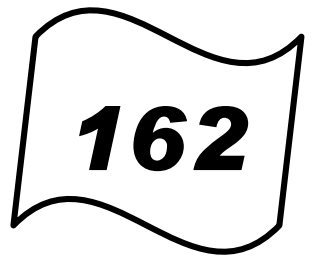




# 清旬

The  
Ringing  
Ten



2008.11.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



## 校長話：介紹兩位校友嘉賓

本月，我校舉行兩項大型活動，一是周年陸運會，二是 2007 至 2008 年度畢業典禮。兩項重要活動的主禮嘉賓，都是我校的畢業生。

### 陸振中先生

為陸運會主禮的陸振中先生現任香港警隊督察，他是九十年代中本校中五畢業生。在校時，陸校友是公益少年團主席，曾獲選為全港公益少年團傑出團員，公益少年團赴西安交流團成員，並出任該團團長。陸振中校友亦是本校聖約翰救傷隊主席，表現了優秀的服務精神和領袖才能，當選為全香港最佳聖約翰救傷隊隊員，榮獲馬登盾。

當年，礙於分數取錄制度，陸振中校友僅以一分之微，未能原校升讀中六；本校因而失去良才；就是因為這事件，促成本人增設校長推薦計劃，為在體藝和服務方面有傑出表現而成績有微小差距的同學破格加分，讓他們繼續升讀本校中六。

陸校友在他校完成預科課程，期間他保持與母校堅定緊密的聯繫，考進香港大學理學院；在母校的大力推薦下，加上他自己的傑出表現，陸振中校友獲香港大學明日領袖獎學金。

大學畢業後，陸校友投考警隊督察，在數千名投考者中，經過重重篩選，最終成為 12 名成功者之一；這跟他在母校時積極參與活動，獲得鍛鍊，不無關係。

### 溫國雄先生

2008 年畢業典禮主禮嘉賓溫國雄先生，於八十年代中在本校大學預科畢業，隨即負笈美國，畢業於美國明尼蘇達大學，獲榮譽理學士及文學士，是美國康奈爾大學研究院碩士及博士研究生。

回港後，溫國雄先生繼承父業，在商場上長袖善舞，並積極參與多項社會公益活動。溫國雄先生現任及歷任寶安商會副主席，深水埗兒童合唱團主席，深水埗青少年暑期活動統籌委員會主席，深水埗文藝協會文康委員會主席，石硤尾街坊福利會理事長，中國吉林省長春市青年聯合會委員，電視及電台廣播諮詢小組委員，美國康奈爾大學入學遴選大使，皇仁舊生會執委會執委，寶安商會溫浩根小學註冊校監。

近年，溫國雄先生獲特首頒授行政長官社區服務獎狀，又獲特首委任為房屋上訴委員會委員、社會保障上訴委員會委員、香港吸煙與健康委員會委員。

本校鼓勵同學們以陸振中先生、溫國雄先生兩位校友為榜樣，積極參與社會服務，深入認識社會，開拓視野，從而建立自信心，砥礪自己的意志，培養多元化的生活能力，做一個真正有用的公民。



## 輔導組和社工替你減壓

公開考試日漸迫近，中五、中七的同學曾否因此而緊張失眠？你們是否有信心戰勝壓力而不倒呢？有見及此，駐校社工黃姑娘，將於十一月廿五日（Day I）第九節，在禮堂舉行「輕輕鬆鬆上試場」講座，為中五及中七同學解答有關壓力的疑難，並會即場派發問卷，了解同學的壓力狀況。講座約於下午五時完結。

## 十一月十七日換冬季

由本星期開始，同學可按需要穿著夏季或冬季校服回校。正式換冬季的日期為十一月十七日（星期一），屆時全校同學都必須穿著冬季校服上學，請各位家長及同學留意。

## 五十同學出席「音樂與人生——歌唱篇」講座



本校中一、中三和中四級約五十位同學，於十一月八日（星期六）上午到荃灣大會堂出席「音樂與人生——歌唱篇」講座，講者為著名女高音及專上學院聲樂講師梁靜宜女士。講者通過介紹描述「人生」的歌曲，探索歌曲的不同風格和演繹技巧，從而讓同學認識如何欣賞中外聲樂各類作品，出席同學都表示獲益良多。



## 畢業典禮安排

本校訂於二零零八年十一月二十二日（星期六）上午十時正，在禮堂舉行二零零七年至二零零八年度畢業典禮，恭請寶安商會副主席溫國雄先生擔任主禮嘉賓。

屆時除有授憑及頒獎儀式外，還有本校同學的表演，歡迎家長蒞臨觀禮。茲列各級回校安排如下：

F.1、F.2、F.3、 F.4A、C、D	<b>不用回校</b> （參與表演及領獎的同學則必須出席，此部分同學將獲另函通知）	回校同學必須穿著整齊冬季校服，於當日上午九時十分前回校。
F.4B、E F.5 和 F.6	全部同學出席	
F.7	全部同學當日穿著整齊冬季校服，提早於上午八時三十分回校出席「大學聯合招生」講座（MMLC 室點名），然後出席畢業典禮。	
F.1 至 F.7 工作人員及紀律部隊（由負責老師另函通知）		
註：(1) 同學凡因病或因事請假，必須出示有關證明文件。 (2) 來賓請於典禮前十五分鐘入座。 (3) 十一月二十四日（星期一）為畢業禮補假。		

請家長填寫以下回條並於十一月十四日前交回，以便統籌辦理。無論出席與否，都必須交回。



### 回 條

(請各班**班主任**收齊回條並於十一月十四日前轉交**關小姐**)

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( ) 班別：\_\_\_\_\_

本人知悉畢業典禮事宜；並囑咐敝子弟按安排出席。而本人將  出席 /  無暇出席 貴校的畢業典禮。

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (出席者)

## 升中講座暨校園開放



本校將於二零零八年十一月二十二日（星期六）下午，舉行「升中講座暨校園開放」，歡迎升中同學和家長出席；當日開始派發本校中一報名表及選校參考資料。

**下午 2:30 至 3:30 「升中講座」**，由李民標校長主持，地點為本校禮堂。內容包括：荃灣區中學教育實況、如何申請自行支配學位、本校何時轉英中、本校施行小班教學計劃、培養學生升讀大學的策略等。

**下午 3:30 至 5:00 參觀校園**，由本校學生導遊參觀校園，來賓可向學生了解本校校風及學習生活。費用全免，不須報名，欲免向隅，請提早入座。如有查詢，請致電 2414-0157。



## 周年陸運會全民投入，氣氛熱烈

本校第 29 屆陸運會於 11 月 6 日及 7 日在城門谷運動場舉行。該兩天陽光燦爛，賽事緊湊，參賽人數眾多，學生義工投入，大會氣氛熾熱，令到場觀賽的家長深受感動，與師生齊享別開生面的體育嘉年華！

本屆賽事又創出了新的特色。先有 6 位老師（包括一位女老師）成功完成 5000 米長跑，再有中五全級同學與校長、老師聯袂完成 1500 米歡樂跑，將大會感人的氣氛推向高峰。

大會邀請了家長教師會主席楊碩紅女士及校友陸振中督察頒獎。陸校友強調以出身於王少清中學為榮，以「三心」（專心、恆心、決心）「兩意」（鍾意、有意義）勸勉學弟學妹，並以自己荆棘滿途的求學經歷，激勵在校同學努力上進。

周年陸運會在喜氣洋洋的氣氛中結束；大家已開始期望著明年 30 屆大會的歡樂場景再次在這裡展開。

## 陸運會獎牌榜



### (一) 社際項目：

項目	冠軍	亞軍	季軍
女甲 4 x 100 米 接力	敬	時	敏
女甲 4 x 400 米 接力	時	敏	遜
女乙 4 x 100 米 接力	敏	敬	時
女乙 4 x 400 米 接力	時	敏	敬
女丙 4 x 100 米 接力	遜	敏	敬
男甲 4 x 100 米 接力	敏	遜	敬
男甲 4 x 400 米 接力	敬	敏	遜
男乙 4 x 100 米 接力	敏	敬	遜
男乙 4 x 400 米 接力	敬	時	敏
男丙 4 x 100 米 接力	敏	遜	時

### (二) 班際項目(4 x 100 米接力)：

級別	冠軍	亞軍	季軍
中一級	1E	1A	1C
中二級	2A	2C	2D
中三級	3C	3B	3D
中四級	4E	4C	4D
中五級	5D	5B	5A
中六及中七級	7A	6B	7B

(三) 個人項目：

項目	冠軍	亞軍	季軍
女甲跳高	凌嘉莉(遜)	鄧翠華(敬)	梁凱淋(敬)
女甲跳遠	吳嘉欣(時)	劉家瑤(時)	鄧靄欣(敬)
女甲鉛球	袁嘉欣(敬)	鄭安怡(敏)	吳思慧(敬)
女甲標槍	凌嘉莉(遜)	鄭安怡(敏)	李穎琪(敬)
女甲100米	劉家瑤(時)	吳嘉欣(時)	冼穎詩(敬)
女甲200米	冼穎詩(敬)	吳嘉欣(時)	唐芷晴(敬)
女甲400米	凌嘉莉(遜)	鄧靄欣(敬)	李旨晴(敬)
女甲800米	鄧靄欣(敬)	溫芷欣(敏)	鄧翠華(敬)
女甲1500米	何靜琪(遜)	冼瑞宜(遜)	李麗斯(敏)
女甲100米跨欄	鄧翠華(敬)	李儉敏(敬)	梁凱淋(敬)
女乙跳高	徐穎怡(遜)	吳思雅(敬)	巫曦妍(時)
女乙跳遠	吳思雅(敬)	張曉怡(時)	楊韋婷(時)
女乙鉛球	周芷穎(遜)	鄭欣嵐(敬)	麥靖瑋(敬)
女乙標槍	鄭欣嵐(敬)	羅倩文(敏)	梁惠敏(敏)
女乙100米	陳詠怡(敏)	劉曉彤(遜)	吳楚瑩(遜)
女乙200米	劉曉彤(遜)	麥靖瑋(敬)	巫曦妍(時)
女乙400米	梁惠敏(敏)	許雪敏(敏)	吳穎祺(時)
女乙800米	梁穎琪(遜)	吳穎祺(時)	許雪敏(敏)
女乙1500米	林穎芯(時)	李姿(時)	何爾寧(遜)
女乙100米跨欄	汪穎而(敬)	黃妙兒(遜)	徐悅雯(敏)
女丙跳高	徐詠琪(敏)	黃穎欣(敏)	馮芷珊(敏)、梁嘉卿(敏)
女丙跳遠	韓家恩(敏)	李美兒(敏)	林慧婷(時)
女丙壘球	張雪晴(敬)	梁惠珊(時)	歐芷澄(敬)
女丙60米	韓家恩(敏)	歐佩瑩(遜)	冼穎彤(遜)
女丙100米	范凱淘(遜)	韓家恩(敏)	冼穎彤(遜)
女丙200米	范凱淘(遜)	郭芳蓁(敬)	林慧婷(時)
女丙400米	陳穎心(時)	黃麗欣(遜)	杜卓嵐(敬)
女丙800米	陳穎心(時)	王昭靈(時)	陳雯穎(遜)
男甲跳高	譚祖文(敬)	黃加豪(遜)	陳偉洛(時)
男甲跳遠	洪佳偉(敏)	楊華(敬)	陳品(遜)
男甲三級跳	陳品(遜)	黃加豪(遜)	羅昆碩(敬)
男甲鉛球	程穎軒(敬)	黃晨勇(敬)	陳主威(時)
男甲標槍	黃晨勇(敬)	陳主威(時)	林智濠(敬)
男甲100米	洪佳偉(敏)	馮福喬(敬)	陳加浩(時)
男甲200米	洪佳偉(敏)	陳偉洛(時)	徐展珩(敬)
男甲400米	張駿謙(敬)	譚祖文(敬)	曾焯樂(敏)
男甲800米	譚祖文(敬)	寧曉明(時)	陳品(遜)
男甲1500米	寧曉明(時)	王得武(敏)	劉常威(遜)
男甲100米跨欄	陳加浩(時)	黃加豪(遜)	陳振海(遜)
男甲5000米	連加謙(敬)	林智濠(敬)	尹偉良(時)
男乙跳高	邵栢熙(時)	吳汶峰(敬)	邱文昇(敬)
男乙跳遠	李霆鋒(敬)	梁允言(敏)	吳家琦(敬)
男乙三級跳	李霆鋒(敬)	朱鴻城(時)	林澤宇(遜)
男乙鉛球	陳漢文(遜)	盧啓軒(敏)	劉宏基(敏)
男乙標槍	陳漢文(遜)	蔡梓熙(時)	萬頌賢(敏)
男乙100米	鄧卓熹(敏)	劉宏基(敏)	邱志傑(時)
男乙200米	鄧卓熹(敏)	馮朝輝(敬)	胡文諧(敬)
男乙400米	鄒永鴻(敬)	李霆鋒(敬)	楊天朗(敏)
男乙800米	鄒永鴻(敬)	朱鴻城(時)	邱文昇(敬)
男乙1500米	陳皓弘(敏)	朱鴻城(時)	嚴正開(遜)
男乙3000米	陳皓弘(敏)	嚴正開(遜)	陳傑傑(敬)
男乙100米跨欄	蔡梓熙(時)	陳漢文(遜)	盧啓軒(敏)
男丙跳高	陸皓洋(敏)	謝鈞洛(敬)	劉子健(遜)
男丙跳遠	陳俊亨(敏)	鍾子健(敏)	羅熹源(遜)
男丙壘球	林蔚濤(敏)	蔡鴻興(敏)	何偉倫(敬)
男丙60米	陸皓洋(敏)	鍾子健(敏)	陳傑成(遜)
男丙100米	陸皓洋(敏)	陳傑成(遜)	劉瑋霖(敬)
男丙200米	蔡鴻興(敏)	劉瑋霖(敬)	陳俊亨(敏)
男丙400米	蔡鴻興(敏)	龔孫宇(遜)	張穎豪(時)
男丙800米	謝鈞洛(敬)	譚兆銘(遜)	鄧祖昌(敬)
男丙1500米	謝鈞洛(敬)	卓俊龍(敏)	彭卓煒(敬)