

課外活動

紐西蘭國際急救交流比賽

本校救護見習支隊班長張齡傑代表香港聖約翰救護機構參與紐西蘭舉行的年度國際急救比賽。張同學於逾千成員中脫穎而出，成為本港代表團成員之一。交流期間，獲當地接待單位以毛利族形式熱烈歡迎。比賽中最为印象深刻的，是當地的情景佈置處理得十分逼真，如損毀機艙、冒煙汽車等均派上用場。張同學謂此行令其大開眼界，對急救知識及災場控制等技巧均有所提升。



張齡傑同學參觀基督城南極館，體驗模擬南極氣候，溫度約為攝氏負二十度

少年太空人祖國受訓

謝浩天同學參加了太空館主辦的「少年太空人計劃」，通過三輪測驗和篩選，最終獲選為少年太



謝浩天同學與楊利偉合照

空人，得到在八月到北京及西昌等地受訓的機會。謝同學先在北京進行多項太空人訓練，包括轉椅，穿脫艙內航天服和「血液重新分佈」訓練等等，感受到航天員面對艱苦訓練的堅忍意志。隨後更有幸在西昌目睹屬於一級國家機密的「嫦娥二號」精密組裝過程。這七天旅程不單加深了謝同學對航天科技的認識，更讓他體會到航天員成功背後所付出的努力。

學校朗誦節大豐收

本校在一年一度的校際朗誦比賽囊括「八冠、四亞、九季」，合共二十一個獎項。其中嚴舒婷同學在英文公開演講項目奪冠，已獲選參加「2010國際英文公開演講比賽」，有機會與來自世界各地的參賽者一決高下。其餘中英文朗誦的成績如下：

參賽組別	得獎者	獎項
中四級粵語詩詞獨誦	4D盧舜賢	冠軍
中一級粵語詩詞獨誦	1B潘愷敏	季軍
中五級粵語散文獨誦	5C許雪敏	季軍
中六、中七級粵語詩詞獨誦	6A梁慧雲	季軍
中三、中四級普通話散文獨誦	4F胡曉怡	冠軍
中三、中四級英詩集誦	F. 3,4同學	冠軍
中一級英詩獨誦	1D周鎧琳	冠軍
中二級英詩獨誦	2A歐佩瑋	冠軍
中二級英詩獨誦	2C黎曉鈺	冠軍
中三級英詩獨誦	3B李梓菁	冠軍
中六、中七級英文公開演講及即場回應比賽	6B嚴舒婷	冠軍
中一、中二級英詩集誦	F.1,2同學	亞軍
中二級英詩獨誦	2C黃嵐	亞軍
中五級英詩獨誦	5B戴芷晴	亞軍
中六、中七級英文公開演講及即場回應比賽	6A梁慧雲	亞軍
中二級英詩獨誦	2A譚俊熙	季軍
中二級英詩獨誦	2C吳子欣	季軍
中二級英詩獨誦	2B張雪晴	季軍
中四級英詩獨誦	4E巫曦妍	季軍
中五級英詩獨誦	5B馮天蘭	季軍
中六、中七級英文公開演講及即場回應比賽	6B鄔卓婷	季軍